



Überall für alle

**SPITEX**

Hochdorf  
und Umgebung

Für Sie unterwegs in den Gemeinden

**Aesch**

**Altwis**

**Ballwil**

**Ermensee**

**Eschenbach**

**Hochdorf**

**Hohenrain**

**Hitzkirch**

**Inwil**

**Römerswil**

**Schongau**

# Entlastungsdienst





## 1 Situation

1.1 Dank der Bereitschaft ihrer Angehörigen können viele pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz lange zu Hause, in ihrer vertrauten Umgebung, leben.

Wir alle möchten so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung leben. Zu Hause betreut sein, bedeutet Sicherheit und Lebensqualität. Doch die Betreuung kann für die pflegenden Angehörigen belastend sein. Die eigenen Bedürfnisse werden zurückgestellt. Von Zeit zu Zeit Abstand zum Alltag haben, sich eine Pause nehmen. Diese Auszeiten sind für pflegende Angehörige wichtig und schützen die eigene Gesundheit.

1.2 Immer mehr alleinstehende Personen, welche trotz Einschränkungen noch selbständig leben können, sind auf regelmässige Unterstützung und Betreuung im Alltag angewiesen.

Zu Hause sein – das bedeutet für viele Menschen Sicherheit und Wohlbefinden. Die vertraute Umgebung eingespielte Abläufe sorgen dafür, dass sie ein Optimum an Selbständigkeit erhalten können. Auch bei Krankheit oder Unfall sind alleinstehende Menschen oft auf die Unterstützung anderer angewiesen, damit sie sich in ihrer vertrauten Umgebung gut erholen können.

## 2 Ziel / Zielgruppe

Stundenweise Entlastung von pflegenden Angehörigen und Unterstützung von Menschen mit Einschränkungen im Alltag.

Das Angebot des Entlastungsdienstes ist als Ergänzung zu den regulären Spitex-Angeboten zu verstehen und ersetzt diese nicht.

## 3 Angebot

- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Hilfe bei alltäglichen Tätigkeiten
- Begleitung bei Besorgungen ausser Haus
- Begleitung zu Therapie-/Arztbesuchen
- Gespräche/Vorlesen
- Kleine Hilfeleistungen
- Gemeinsame Aktivitäten in- und ausserhalb des Hauses/Wohnung, z.B. Spiele, gemeinsames Essen, Spaziergang, Fahrt ins „Blaue“



Überall für alle

**SPITEX**  
Hochdorf  
und Umgebung

## 4 Tarife / Finanzierung

Vereinsmitglieder und Klienten pro Stunde CHF 15.00 (ermässiger Tarif).  
Einsatz von 4 Stunden pauschal 45.00.

Übrige Personen pro Stunde CHF 25.00.  
Einsatz von 4 Stunden pauschal CHF 75.00.

Bei einer Mitgliedsdauer von mindestens zwei Jahren, können die Vereinsmitglieder vom ermässigten Tarif profitieren. Bei bestehenden Klienten wird sofort der ermässigte Tarif angewendet. Die Ermässigung wird durch den Fonds der Spitex Hochdorf und Umgebung finanziert.

Für Fahrten während des Einsatzes wird eine KM-Entschädigung von CHF 0.65 pro Kilometer durch den Verein Spitex Hochdorf und Umgebung in Rechnung gestellt. Diese Entschädigung wird vollumfänglich der/dem Mitarbeitenden ausbezahlt.

Die Spitex Hochdorf und Umgebung stellt die genannten Leistungen monatlich in Rechnung.

## 5 Allgemeines

Dieses Angebot ist auf maximal 4 Stunden pro Einsatz begrenzt. Die Mindesteinsatzdauer beträgt 1 Stunde. Pro Monat kann der Entlastungsdienst für 4 Einsätze in Anspruch genommen werden.

Die Einsätze werden von Montag – Freitag, zwischen 08.00 Uhr und 18.00 Uhr geleistet.

Es werden nur Personen, welche durch die Spitex Hochdorf und Umgebung instruiert und betreut werden, eingesetzt. Bei Eignung können auch Auszubildende oder Pflegedienstmitarbeiterinnen der Spitex Hochdorf und Umgebung Einsätze übernehmen.

## 6 Weiterführende Angebote

Kann der Entlastungsdienst der Spitex Hochdorf und Umgebung den tatsächlichen Bedarf nicht abdecken, können weiterführende Angebote vermittelt werden.

## 7 Einführung

Dieses Angebot wird per 01.05.2019 eingeführt.

Hochdorf, 14.12.2018