

## Liebe Bürgerinnen und Bürger von Hohenrain

Die Folgen des Coronavirus für uns alle - insbesondere gefährdete Personengruppen, das Gesundheitswesen und die Wirtschaft sind weitreichend.

Die Gemeinde Hohenrain möchte Sie gerne dabei unterstützen, die folgende Empfehlung des Bundesrates, bezüglich des Coronavirus, gut einhalten zu können:

**«Bleiben Sie zu Hause, insbesondere, wenn Sie alt oder krank sind. Es sei denn, Sie müssen zur Arbeit gehen und können nicht von zu Hause aus arbeiten; es sei denn, Sie müssen zum Arzt oder zur Apotheke gehen; es sei denn, Sie müssen Lebensmittel einkaufen oder jemandem helfen.»**

*Der Bundesrat und die Schweiz zählen auf Sie!»*

Wir informieren Sie mit diesem Schreiben über einige hilfreiche Angebote zu Informationen und Dienstleistungen. Die direkten Links finden Sie auf der Frontseite der Gemeinde-Homepage unter «News Coronavirus».



Vielen Dank allen, welche sich beruflich oder freiwillig für Betroffene einsetzen. Danke Ihnen, dass Sie sich an die Anweisungen und Empfehlungen des Bundes halten.

### Das Wichtigste: Bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Herzliche Grüsse

**Gemeindeführungsstab Hohenrain**

## Informationen und Beratungen im Zusammenhang mit dem Coronavirus

### Bundesamt für Gesundheit BAG



- Umfassende und aktuelle Informationen rund um das Coronavirus:  
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>

### Infoline Coronavirus

**Telefon 058 463 00 00** (täglich 24 Stunden)

(Beachten Sie: Diese Infoline bietet keine medizinische Beratung an. Aufgrund der grossen Nachfrage kann es zu längeren Wartezeiten kommen.)

- Informationsblätter des BAG:  
<https://bag-coronavirus.ch/downloads/>
- **Coronavirus Check:**  
Sie haben Symptome und sind unsicher, wie Sie sich verhalten sollen? Beantworten Sie alle Fragen im Check bestmöglich. So erhalten Sie am Ende eine Handlungsempfehlung des BAG.  
<https://bag-coronavirus.ch/check/>

## Kanton Luzern



- **Zentrale Hotline für den Kanton Luzern** **Telefon 041 939 20 70**

Betriebszeiten: Montag bis Freitag, 08.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr

Die Telefonhotline des Kantons steht zur Klärung von Fragen zu den geltenden Massnahmen bereit. (Bitte beachten Sie: Es werden keinerlei medizinische Fragestellungen via Hotline beantwortet.)

Informationsseite des Kanton Luzern zu verschiedenen Themen rund um das Coronavirus:

<https://gesundheit.lu.ch/themen/Humanmedizin/Infektionskrankheiten/Coronavirus>

## Dienststelle Soziales und Gesellschaft Luzern DISG



- Informationen welche die Existenzsicherung und Sozialhilfe betreffen – mit weiterführenden Links:

[https://disg.lu.ch/themen/Existenzsicherung\\_Sozialhilfe](https://disg.lu.ch/themen/Existenzsicherung_Sozialhilfe)

## SECO / Staatssekretariat für Wirtschaft



- Informationen zu Massnahmen zur Abfederung der wirtschaftlichen Folgen durch das Coronavirus. Z.B. Entschädigung bei Erwerbsausfall, Kurzarbeit, Liquiditätshilfen für Unternehmen:

[https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Arbeit/neues\\_coronavirus.html](https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Arbeit/neues_coronavirus.html)

## Infoline des SECO für Unternehmen

**Telefon 058 462 00 66**

## Gemeindeverwaltung Hohenrain



- **Allgemeine Informationen** **Telefon 041 914 61 11**
- **Koordination Helferpool** **Telefon 041 914 61 01**

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag  
08.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag  
14.00 – 18.00 Uhr

Die Gemeindeverwaltung ist zu den ordentlichen Öffnungszeiten erreichbar. Sie werden gebeten, aufgrund der aktuellen Situation des Coronavirus, den Schalter nur in unverzichtbaren Fällen aufzusuchen. Rufen Sie im Zweifelsfall bitte vorgängig an. Dies, um Ihre und die Gesundheit der Mitarbeitenden der Gemeindeverwaltung zu schützen.

Die **Poststelle** Hohenrain wird zur Zeit durch die Poststelle Hochdorf übernommen.

## Mahlzeitendienst



- Vermittlung von Mahlzeitenlieferungen nach Hause für die Gemeinden Hohenrain und Ballwil.

Gertrud Kiener:

**Telefon 041 910 58 51 oder 079 746 05 79**



### Unterstützung beim Einkaufen

- Die **Gemeindeverwaltung Hohenrain** organisiert und koordiniert für Personen, welche der Risikogruppe angehören – und die zur Zeit keine nahen Verwandten oder Nachbarn organisieren können – gerne freiwillige Helferinnen und Helfer über den Helferpool der Gemeinde.  
**Telefon 041 914 61 01**
- Angebot von Migros und Pro Senectute: [www.amigos.ch](http://www.amigos.ch)
- Coop und SRK: Kundinnen und Kunden über 65 Jahre können bei Coop Lebensmittel und Hygieneprodukte telefonisch oder via E-Mail bestellen, wie das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) und Coop am 31. März 2020 mitteilten. Freiwillige Helferinnen und Helfer werden die Bestellung am nächsten Werktag nach Hause liefern.  
<http://www.coop.ch/coop65>  
**Telefon 0800 65 00 00**  
**E-Mail [coop65@coop.ch](mailto:coop65@coop.ch)**

### Pro Senectute Kanton Luzern

PRO  
SENECTUTE

- Die **Pro Senectute Kanton Luzern** bietet verschiedene Informationen und Dienstleistungen für ältere Menschen an.  
**Telefon 041 226 11 88**  
(Die Schalter sind aufgrund der aktuellen Situation in Zusammenhang mit der Covid 19 Epidemie geschlossen.)  
Weitere Informationen: <https://lu.prosenectute.ch/de.html>

### SRK Luzern

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Luzern 

- Das SRK bietet eine Helpline für Gespräche, Informationen, Unterstützungsanfragen etc. an.  
**Telefon 041 417 20 33**  
Betriebszeiten Helpline: Montag bis Freitag, 08.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr  
(Diese Helpline ist keine Beratungsstelle zum Thema Corona, das machen das BAG oder der Kanton Luzern.)  
Weitere Informationen: <https://www.srk-luzern.ch/>

### Zenzo Zentrum für Soziales Hochdorf und Umgebung

Zentrum für Soziales 

- Das regionale Beratungszentrum für Soziales, Hochdorf, bietet u.a. Sozialberatung, Mütter-Väterberatung und Suchtberatung an.  
**Telefon 041 914 31 31**  
**E-Mail [hochdorf@zenso.ch](mailto:hochdorf@zenso.ch)**  
Betriebszeiten: Montag bis Freitag, 09.00 – 11.30 / 14.00 – 16.00 Uhr  
Weitere Informationen: [www.zenzo.ch](http://www.zenzo.ch)  
(Die Schalter sind aufgrund der aktuellen Situation in Zusammenhang mit der Covid 19 Epidemie geschlossen. Bitte nehmen Sie deshalb per Telefon oder Email Kontakt auf.)

## Caritas Luzern

CARITAS

- Unterstützung für von Armut betroffene Menschen, Sozial- und Schuldenberatung:

**Telefon 041 368 51 00**

Beratungen finden aufgrund der aktuellen Situation in Zusammenhang mit der Covid 19 Epidemie nur noch telefonisch statt.

**Telefon 041 368 52 73**

**E-Mail [sozialberatung@caritas-luzern.ch](mailto:sozialberatung@caritas-luzern.ch)**

Weitere Informationen: <https://www.caritas-luzern.ch>

## Dureschnufe - Plattform für psychische Gesundheit rund um das neue Coronavirus



- Die Plattform «Dureschnufe - gewusst wie» bietet viele Tipps und Angebote, um die psychische Gesundheit zu pflegen. Sie wird von zahlreichen nationalen Organisationen getragen.

Weitere Informationen: <https://dureschnufe.ch/>

## Psychische Probleme



- Hilfe und Beratung bei psychischen Problemen. Verschiedene Angebote finden Sie unter diesem Link: <https://gesundheit.lu.ch/themen/gesundheitsfoerderung/psyche/hilfe>

## Sorgentelefon – Dargebotene Hand



- Ein Gespräch hilft oft weiter! Reden hilft!

**Anonym und kostenlos:**

**Telefon 143**

Anonymer E-Mailkontakt: <https://www.143.ch/Beratung/Mail-Kontakt>

Chatkontakt in einem geschützten Chatraum: <https://www.143.ch/Beratung/Chat-Kontakt>

## Kinder- und Jugendberatung der Pro Juventute



- Rund um die Uhr, kostenlose, vertrauliche Helpline: **Telefon 147**  
Telefonieren, chatten, mailen: <https://www.147.ch/de/dein-kontakt-zu-uns/>

## Helpline Frauenhaus Luzern

Frauenhaus Luzern



- Schutz bei Misshandlung / häuslicher Gewalt:  
oder **Telefon 041 360 70 00**  
**Polizei notruf 117**

## Sozialarbeit des Pastoralraums Baldeggersee



- Unterstützung bei aktuellen Problemen, Schwierigkeiten, Gespräche, kurzfristige finanzielle Unterstützung in besonderen Notlagen: **Telefon 041 914 30 73**

Judith Root-Elmiger: [judith.roth@prbs.ch](mailto:judith.roth@prbs.ch)

Weitere Informationen: <https://www.prbs.ch/angebote/kirchliche-sozialarbeit/>